



АДМИНИСТРАЦИЯ
ПОГРАНИЧНОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
ПРИМОРСКОГО КРАЯ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

06.02.2025

п. Пограничный

№ 125

**О проведении открытого муниципального турнира по военному жиму
«Жим на все 100» среди мужчин и ветеранов, посвященного
Дню защитника Отечества**

В соответствии с п. 19 ст. 16 Федерального закона от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Уставом Пограничного муниципального округа, в целях популяризации спорта и здорового образа жизни в Пограничном муниципальном округе, Администрация Пограничного муниципального округа

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Провести открытый муниципальный турнир по военному жиму «Жим на все 100» среди мужчин и ветеранов, посвященный Дню защитника Отечества (далее Турнир) в спортивном зале МБОУ ДО ДЮСШ 22.02.2025 года.
2. Утвердить положение о проведении открытого муниципального турнира по военному жиму «Жим на все 100» среди мужчин и ветеранов, посвященного Дню защитника Отечества (приложение № 1).
3. Помощнику главы Администрации Пограничного муниципального округа по развитию физкультуры и спорта Микову П.Н. обеспечить организацию и проведение открытого муниципального Турнира.
4. Директору МБОУ ДО «ДЮСШ Пограничного муниципального округа» Лавриненко П.Н. организовать проведение открытого муниципального Турнира.
5. Рекомендовать

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении открытого муниципального турнира по военному жиму
«Жим на все 100» среди мужчин и ветеранов, посвященного
Дню защитника Отечества

I. Общие положения. Цели и задачи

1.1. Открытый муниципальный турнир по военному жиму «Жим на все 100» среди мужчин и ветеранов, посвященный Дню защитника Отечества, является официальным муниципальным физкультурно-спортивным мероприятием Пограничного муниципального округа и проводится согласно календарному плану физкультурных и спортивных мероприятий. Настоящее Положение определяет общий порядок организации и проведения открытого муниципального турнира по военному жиму «Жим на все 100» среди мужчин и ветеранов (далее турнир «Жми на все 100»).

1.2. Основными целями соревнований являются:

- популяризация и дальнейшее развитие силовых видов спорта в Пограничном муниципальном округе;
- создание условий и привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья и повышение физической подготовки населения;
- совершенствование развития физкультурной и спортивной работы;
- повышение спортивного мастерства участников;
- патриотическое воспитание молодежи, повышение престижа военной службы.

1.3. Основными задачами соревнований являются:

- пропаганда и развитие силовых видов спорта в Пограничном муниципальном округе;
- укрепление межмуниципальных связей среди спортсменов;
- выявление сильнейших спортсменов.

II. Руководство организацией и проведением соревнований

2.1. Общее руководство по проведению физкультурно-спортивного мероприятия осуществляет помощник главы Администрации Пограничного муниципального округа по развитию физкультуры и спорта.

2.2. Непосредственное проведение соревнований и организация судейства возлагается на МБОУ ДО «ДЮСШ Пограничного муниципального округа», муниципальную судейскую коллегию.

Главный судья турнира Урюпин Валентин Александрович, тел: 89089736176;
Главный секретарь – Власкина София Александровна.

III. Сроки и место проведения соревнований

3.1. Соревнования проводятся в спортивном зале МБОУ ДО ДЮСШ (пгт.Пограничный, ул. Карла Маркса, 16а).

3.2. Открытие турнира 22.02.2025 года в 11-00. Приезд и регистрация участников до 10:00, взвешивание участников - с 10:00 до 11:00. Закрытие турнира – в 16:00.

(Контактное лицо – Урюпин Валентин Александрович, тел: 89089736176)

IV. Условия участия. Порядок проведения соревнований, вид программы

4.1. К участию в турнире по военному жиму «Жим на все 100» допускаются все желающие в категории мужчины и ветераны, имеющие соответствующую физическую подготовку, без отклонений состояния здоровья. Ответственность за состояние здоровья несет сам участник турнира.

4.2. Соревнования личные.

По итогам взвешивания все спортсмены делятся на две весовые категории: до 83 кг и 83+ кг. Фиксированный вес штанги приравнивается к весу спортсмена. Для выполнения соревновательного упражнения спортсмену дается неограниченное количество подходов до достижения 100 повторений.

4.3. После принятия спортсменом стартового положения «выпрямленные руки» подается команда судьи «Старт». Обязательным условием зачетного повторения является касание грифом туловища и последующий жим штанги вверх до положения «выпрямленные руки». Счет судьи означает засчитанное повторение. Если вместо счета звучит команда судьи «грудь, локти» или повторение счета, значит спортсменом допущена ошибка, и повторение упражнения не засчитывается.

V. Награждение

5.1. Победитель определяется по наименьшему количеству подходов.

5.2. Победители в своих весовых категориях награждаются кубками, медалями и грамотами Администрации Пограничного муниципального округа.

5.3. Возможно установление дополнительных призов и наград из внебюджетных источников.

VI. Финансирование

6.1. Расходы, связанные с проведением соревнований, осуществляются за счет средств, предусмотренных в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в Пограничном муниципальном округе на 2023-2027 годы» и иных, не запрещенных законодательством Российской Федерации источников.

6.2. Расходы на участие в соревнованиях (питание, проезд, медицинская страховка и т.п.) осуществляются за счет средств самих участников или командирующих организаций.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.